

GUÍA PARA PADRES

Cómo ayudar a tu hijo(a) a elegir su futuro profesional

sin presionarlo... y con las preguntas correctas



✦ **5 preguntas poderosas que generan claridad real**


Crisálida Coaching

A veces, una buena pregunta cambia toda una vida.

CONTENIDO

CAPÍTULO

01

¿Qué tipo de persona
quieres SER?

CAPÍTULO

02

¿Quién eres tú? ¿Qué
elegirías contar de tu
historia y por qué?

CAPÍTULO

03

¿Qué es lo más importante
para ti en la vida?

CONTENIDO

CAPÍTULO

04

¿Qué significa
para ti tener
una buena vida?

CAPÍTULO

05

¿Qué significa
para ti SER una
buena persona?

Elegir una carrera profesional es una de las decisiones más importantes que enfrentan los jóvenes, y como padres, deseamos acompañarlos en este proceso de la mejor manera posible. Sin embargo, muchas veces no sabemos qué preguntas hacer o cómo guiarlos sin imponer nuestras propias expectativas. Este ebook está diseñado para ofrecerte herramientas poderosas que, a través de preguntas reflexivas, te permitirán ayudar a tu hijo(a) a conectar con su esencia, descubrir lo que realmente le apasiona y tomar una decisión vocacional alineada con sus valores y sueños.



CAPÍTULO

01

¿Qué tipo de
persona quieres
SER?



¿Qué tipo de persona quieres **SER**?

Esta pregunta invita a visualizar un futuro basado en los valores y aspiraciones de el o la joven. No se centra en el “hacer” (acciones o carreras específicas), sino en el “ser” (la identidad y propósito). Ayuda a enfocar la elección vocacional en quién se desea convertir, lo que influirá en cómo se elige la carrera que le permitirá acercarse a esa visión de sí mismo(a).



CAPÍTULO

02

¿Quién eres tú?
¿Qué elegirías
contar de tu
historia y por qué?

???



???



¿Quién eres tú? ¿Qué elegirías contar de tu historia y por qué?

Permite a el o la joven reflexionar sobre su identidad actual, resaltando aspectos importantes de su vida que ha vivido o aprendido. Esto ayuda a conectar sus experiencias personales con sus elecciones futuras, invitándole a explorar qué aprendizajes han sido valiosos y qué huella personal quiere seguir dejando.



CAPÍTULO

03

¿Qué es lo más
importante para
ti en la vida?



¿Qué es lo más importante para ti en la vida?

Focaliza a el o la joven en identificar sus valores y prioridades, los cuales son fundamentales para tomar decisiones sobre su futuro. Si la familia, la creatividad o el éxito financiero son importantes, esto puede guiar la decisión hacia una carrera que le permita vivir de acuerdo con esos valores.



CAPÍTULO

04

¿Qué significa
para ti tener
una buena vida?



¿Qué significa para ti tener una buena vida?

Invita a una reflexión sobre lo que realmente le dará satisfacción y sentido en la vida. Esta definición personal de “una buena vida” puede variar enormemente, y entenderla será clave para que el o la joven elija una carrera alineada con su idea de éxito y bienestar.



CAPÍTULO

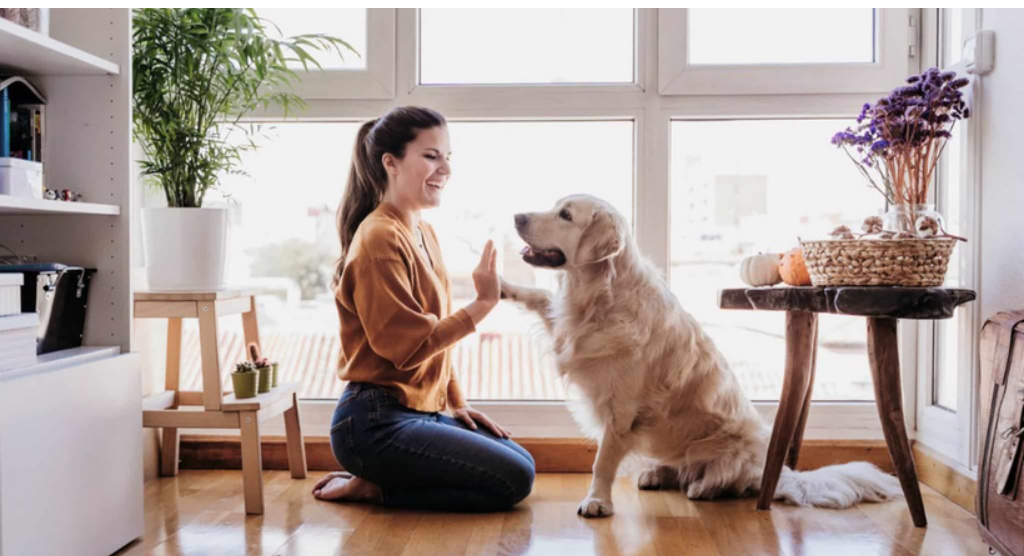
05

¿Qué significa
para ti **SER** una
buena persona?



¿Qué significa para ti **SER** una buena persona?

Relaciona la carrera no solo con el éxito personal, sino también con los ideales éticos de el o la joven. Ayuda a comprender cómo concibe el impacto que quiere tener en el mundo, lo cual es fundamental para elegir una carrera que le permita ser coherente con sus principios.



Guiar a tu hijo(a) en la elección de su carrera es un viaje que requiere paciencia, empatía y apertura. Las preguntas que hemos compartido en este ebook te permitirán no solo ayudar a tu hijo(a) a tomar una decisión informada, sino también fortalecer el vínculo que tienen al explorar juntos lo que realmente importa en su vida. Recuerda que este proceso es único para cada joven, y que tu rol como guía puede marcar la diferencia en cómo enfrenta su futuro. ¡Gracias por ser parte activa en este momento tan crucial!



Nota Importante

Este ebook incluye una selección gratuita de las primeras preguntas poderosas diseñadas para ayudarte a iniciar una conversación significativa con tu hijo(a) sobre su futuro profesional. Si deseas acceder a la versión completa con todas las preguntas poderosas y estrategias detalladas para acompañar a tu hijo(a) en la elección de su carrera, te invitamos a adquirir la versión extendida del ebook. Con esta herramienta completa, podrás profundizar en cada aspecto del proceso y ofrecer un apoyo más integral en este momento crucial de su vida.





www.crisalidacoaching.cl



+569 9158 6357



crisalidacoaching



crisalida_coaching



Nueva Providencia
1881 of. 520



CrisálidaCoaching

¿Sientes que tu hijo(a)...?

- ✓ No tiene claro qué estudiar.
- ✓ Cambia constantemente de idea.
- ✓ Se frustra o evita el tema.
- ✓ Está desmotivado(a) con futuro.

Este ebook es para ti si quieres:

- ✓ Acompañar sin presionar.
- ✓ Generar conversaciones profundas
(de verdad, no tipo interrogatorio 😊)
- ✓ Ayudar a tu hijo(a) a conocerse mejor.
- ✓ Guiarlo hacia una decisión con sentido.

Qué encontrarás dentro:

- ✓ 5 preguntas poderosas que:
 - ✓ Activan reflexión real.
 - ✓ Conectan con identidad y valores.
 - ✓ Abren conversaciones profundas.

**Elegir una carrera no parte por “qué estudiar”...
parte por **quién quiere llegar a ser.****

Y ahí es donde tú puedes marcar la diferencia.

📅 Agenda una sesión en:

📷 📱 Instagram: @crisalida_coaching